

NEWSLETTER GÖNNERCLUB LARISSA

www.larissadonatiello.ch



Larissa Donatiello

AUGUST 2024

Liebe Mitglieder des Gönnerclubs

Wieder sind ein paar Monate seit dem letzten Newsletter vergangen. Gerne gebe ich euch ein paar Infos über meine privaten und sportlichen Aktivitäten.

EHRUNG PANATHLONCLUB OLTEN-ZOFINGEN

Der Panathlonclub Olten-Zofingen unterstützt unter anderem junge Athletinnen und Athleten auf ihrem sportlichen Weg. Seit rund zwei Jahren darf auch ich auf ihre Unterstützung zählen, wofür ich unglaublich stolz und dankbar bin. Anlässlich des diesjährigen Sport-Talk durfte ich mit meinem Kollegen Lionel Brügger einen Förderpreis in Empfang nehmen. Ich bedanke mich beim Panathlonclub Olten-Zofingen für die grosse Unterstützung und bin stolz, ein Teil dieser Familie zu sein!



AUTOFAHRPRÜFUNG

Bei den Wettkämpfen in der Schweiz wird vom Verband keine Mitfahrgelegenheit angeboten. Das heisst, jeder ist für die Anreise selbst verantwortlich. Die Ausrüstung ist normalerweise in Biel stationiert. Von dort muss sie an die Wettkampforte und wieder zurückgebracht werden. Dank der Unterstützung meiner Eltern ist dies möglich. Seit dem 17. Mai 2024 bin ich im Besitz der Autofahrprüfung. Zukünftig kann ich vielleicht selbständig mit dem Auto an die Wettkämpfe anreisen...

NEUE SCHIESSKLEIDER

Als Schützin bin ich auf eine ruhige und stabile Stellung angewiesen. Dank einer guten Rumpfmuskulatur und guten koordinativen Fähigkeiten bin ich in der Lage ziemlich ruhig zu stehen. Ohne Schiesskleider würde ich mich aber trotzdem zu fest bewegen. Somit sind die Schiesskleider nebst dem Sportgerät (Gewehr) für mich die wichtigsten Sportutensilien. Diese Kleider weisen am Anfang eine hohe Steifigkeit aus, welche mit der Zeit nachlässt, da das Material "weich" wird. Vergleichbar mit einer neuen Jeans-Hose. Bei meiner Trainingsintensität muss ich die Schiesskleider alle eineinhalb Jahre ersetzen.

Auf dem Weltmarkt dominieren zwei Hersteller den Markt. Es sind dies die Hersteller Hitex (Tschechien) und Capapie (Indien). Bis anhin schoss ich mit Hitex. International ist Capapie erfolgreicher unterwegs, so habe ich mich entschlossen neu mit Capapie zu schießen.



WETTKÄMPFE

Shooting Masters Nr. 11 und 12 (Rang 9 und 14)

Nach langer unfallbedingter (Knie) Abwesenheit an Kleinkaliber-Wettkämpfen, startete ich am Wochenende vom 27. und 28. April an den Shooting Masters Nr. 11 und 12.

Mit etwas gemischten Gefühlen reiste ich nach Schwadernau bei Biel, wo jeweils die Outdoor-Shooting Masters stattfinden. In den Trainings zuvor konnte ich in den drei verschiedenen Stellungen (Kniend, Liegend, Stehend) recht gut trainieren. Die Schmerzen im Knie sind zwar noch vorhanden, kann sie aber für 20 Schüsse aushalten.

Am Samstag startete ich in der Kniend-Stellung recht gut mit einer 96-er Passe. Die zweite Passe schoss ich 94 Punkte, was ein Total von 190 gab. In der Liegend-Stellung konnte ich mit 99 und 97 Punkten etwas Punkte aufholen. In der Stehend-Stellung blieb ich mit 92 resp. 94 Punkten und einem Total von 186 Punkten etwas unter den Erwartungen. Mit einem Gesamtergebnis von 572 Ringen verpasste ich den Final um einen Punkt und beendete den Wettkampf auf dem 9. Schlussrang.

Am Sonntag startete ich in der Kniend-Stellung gleich wie am Tag zuvor mit 190 Punkten. Auch in der Liegend-Stellung erreichte ich mit 196 Punkten die gleiche Punktzahl wie am Tag zuvor. In der Stehend-Stellung gab ich, vor allem in der 2. Passe etwas Punkte ab, was ein Total von 190 Ringen gab. Bei einem Total von 570 Punkten reichte es für den 14. Schlussrang.

Für meine Verhältnisse bin ich mit diesen beiden Wettkämpfen recht zufrieden. Ich bin zuversichtlich, dass ich auf diesen beiden Wettkämpfen aufbauen kann und mich auch im 3-Stellungsschiessen steigern kann.



Internationaler Wettkampf, Alpencup (Rang 2)

Der Alpencup ist ein internationaler Wettkampf, an welchem sich Athletinnen und Athleten aus Deutschland, Frankreich, Italien, Österreich und der Schweiz messen. Dieses Jahr fand er vom 9. bis am 11. Mai 2024 in der Schweiz statt.

Ich startete mit dem Luftgewehr in einem Teilnehmerfeld von 20 Athletinnen gelang mir eine gute Qualifikation. Mit Passen von 103.3, 103.9, 104.2, 103.8, 105.2 und 104.4 Ringen erreichte ich mit einem Total von 624.8 Punkten den 5. Qualifikationsrang.

Im anschliessenden Final standen drei Athletinnen aus der Schweiz, zwei aus Deutschland, zwei aus Frankreich und eine aus Österreich am Start. Von Anfang an hatte ich eine gute Stabilität und startete gut in den Wettkampf. Es gab ein Kopf an Kopf Rennen mit meiner Trainingskollegin Alexia Tela. Es zeigte sich bald, dass sie auch einen starken Tag erwischte hatte. Ich schoss für einen Final recht gut, sie leistete sich jedoch auch keine Patzer. Mit einem Finalrekord von 253.9 Punkten schoss sie den Schweizerrekord. Mit einem Resultat von 251.5 Punkten beendete ich den Wettkampf auf dem 2. Schlussrang.



Alpencup Biel, Platerlen, Schwadernau
THU 9 MAY 2024, START TIME 17:30

Rk	Name	Nation	18	20	22	24	Total	Diff	Remarks
1	TELA Alexia	SUI	20.6	21.4	20.9	21.2	253.9		
2	DONATIELLO L.	SUI	21.1	20.9	21.3	20.9	251.5	2.4	
3	GRABOWSKI K.	GER	20.5	20.3	21.1		228.6		
4	CALONNEC Louna	FRA	21.0	20.1			207.1		
5	JAEGGI Emely	SUI	20.7				186.1		
6	HILLINGER C.	AUT					165.3		
7	KISSENBERGE L.	FRA					143.5		
8	BAUER Magdalena	GER					123.6		SO

Target diagrams for TELA, CALONNEC, JAEGGI, BAUER, HILLINGER, DONATIELLO, and KISSENBERGE are shown below the table.



Shooting Masters 13 und 14 (Rang 4 und 6)

Nach den Shooting Masters 11 und 12, wo ich mit 572, resp. 570 Punkten in die Outdoor-Saison im 3-Stellungsschiessen gestartet war, konnte ich in einem Freundschaftsmatch zwischen den Kantonen Solothurn, Basel, Zürich und Ostschweiz meine Bestleistung auf 583 Punkte hochschrauben, was mir für die bevorstehenden Shooting Masters ein gutes Gefühl gab.

Am Wochenende vom 15. und 16. Juni 2024 fanden in Schwadernau die Shooting Masters 13 und 14 mit dem Kleinkaliber (3-Stellung) statt. Ich hatte in den Wochen zuvor mein Training auf die Kniend- und Stehendstellung ausgerichtet, was sich als gut erwiesen hat.

Am Samstag waren die äusserlichen Bedingungen recht gut. Das Licht wechselte zwar zwischen sonnig und bewölkt, die Wechsel hielten sich aber in Grenzen. Auch der Wind war zwischendurch recht spürbar, ich musste mich zwischenzeitlich gedulden, um so den Windböen zu entweichen. In der Kniend-Stellung vergab ich in den zwei Passen 6 Punkte, was ein Total von 194 Ringe ergab. Besser lief es mir in der Liegend-Stellung. In den zwei Passen vergab ich lediglich zwei Punkte. In der Stehend-Stellung gelangen mir in der 1. Passe 95 und in der 2. Passe 96 Punkt. Total ergab es in der Qualifikation 583 Punkte, was zugleich mein Bestresultat im 3-Stellungsschiessen war und der 4. Rang in der Qualifikation ergab.

Im anschliessenden Final startete ich recht stark. Nach drei Serien à 5 Schüssen in der Kniend-Stellung lag ich an der Spitze. Nach den 3 Serien in der Liegend-Stellung musste ich die Spitze abgeben, lag aber immer noch auf dem 2. Zwischenrang. In der Stehend-Stellung vergab ich einige Punkte und beendete den Wettkampf schlussendlich auf dem 4. Rang.

Am Sonntag im Shooting Masters 14 gelang mir in der Qualifikation erneut ein gutes Resultat. 194 Kniend, 196 Liegend und 193 Stehend. Somit egalisierte ich meine Bestleistung mit Total 583 Punkten, was den 6. Qualifikationsrang ergab.

Im Final lag ich nach den drei Kniend-Serien auf dem 3. Zwischenrang. In den anschliessenden Liegend-Serien erwischte ich schlechte Schüsse, welche ich nicht gesehen habe. Somit war der Wettkampf bereits nach dem 1. Stehend-Schuss für mich bereits zu Ende, was den 6. Schlussrang ergab.

Ich bin mit diesen beiden Wettkämpfen sehr zufrieden. An beiden Tagen konnte ich eine konstante Leistung abrufen und mit Resultaten von 583 Punkten in der Qualifikation meine Bestleistung schiessen, was mich zuversichtlich für die nächsten Wettkämpfe stimmt.



... SPONSOREN

Seit längerer Zeit bin ich auf der Suche nach möglichen Sponsoren, welche mich in meinem Vorhaben unterstützen. Leider ist der Schiesssport eine Randsportart, welche für viele nicht attraktiv ist, da sie medial zu wenig in der Öffentlichkeit präsent ist. Dementsprechend gestaltet sich die Suche nach möglichen Unterstützern äusserst schwierig.

Die AMAG Dulliken hat sich bereit erklärt, mir ein Fahrzeug zu günstigen Konditionen zur Verfügung zu stellen. Seit anfangs August bin ich stolze Besitzerin eines Skoda Scala. Ein grosses Dankeschön an die AMAG Dulliken!



Weltmeisterschaft Lima (Peru)

Im September 2024 finden in Lima (Peru) die Weltmeisterschaften statt. Ich wurde vom Verband selektioniert und gehe mit dem Luftgewehr an den Start. Ich freue mich auf meine bereits 3. WM-Teilnahme und hoffe auf ein gutes Gelingen!

Aktuelle News findet ihr auf meiner Website www.larissadonatiello.ch . Ich freue mich, Euch spätestens am Gönnerevent vom 25. Oktober 2024 zu sehen!

Liebe Grüsse, Eure Larissa 😊