

## Saisonrückblick für Panathlonclub

Das war meine Saison 2023: Nach einer Hallensaison mit nur einem Wettkampf, nämlich den Indoor-Schweizermeisterschaften, lag mein Fokus voll auf der kommenden Outdoor-Saison.

### Erster Zehnkampf: 14./15. Mai in Landquart

Mein erster wichtiger Wettkampf, der schon früh im Mai stattfand, war jener in Landquart. Es war mein erster Zehnkampf in diesem Jahr und somit auch direkt die erste Chance, um mich für das EYOF (European Youth Olympic Festival) zu qualifizieren. Mir war bewusst, dass die Limite von 6300 Punkten kein Problem darstellen sollte, doch was dann geschah, war trotzdem unerwartet. Ich brach den U18-Allzeit-Schweizerrekord im Zehnkampf mit 7285 Punkten und konnte mich deutlich für das EYOF in Maribor qualifizieren.



### Zweiter Zehnkampf: Schweizermeisterschaften in Basel

Nach dem gelungenen Saisoneinstieg ging es weiter mit Training, um mich auf die kommenden Mehrkampf-Schweizermeisterschaften, die gut einen Monat später in Basel auf dem Programm standen, vorzubereiten. Mein grosses Ziel war da die Goldmedaille in der Kategorie U18, was ich dann mit einem soliden Wettkampf über 7000 Punkte erreichte.



## Saisonhöhepunkt und dritter Zehnkampf: European Youth Olympic Festival (EYOF) in Maribor

Nach diesem Erfolg hatte ich noch 6 Wochen Zeit, mich auf den Saisonhöhepunkt vorzubereiten, nämlich das EYOF in Maribor. Es galt nun, einen möglichst strukturierten Alltag zu haben und qualitativ gute Trainings zu absolvieren. Dies funktionierte einwandfrei und so ging ich mit einem Supergefühl an diesen Grossanlass. Mit der Eröffnungszeremonie und allen Sportarten im Hotel kam ein Hauch von Olympiastimmung auf und so etwas zu erleben war einzigartig. Es war mein zweiter Grossanlass und ich war nervös, aber freute mich auch sehr darauf. Der Wettkampf verlief gut, und auch wenn nicht jede Disziplin nach Plan gelang, war das Gesamtergebnis mit 7071 Punkten und Rang 5 äusserst solid.



## Letztes Saisonhighlight: Einzel-Schweizermeisterschaften in Frauenfeld

Nach dieser tollen Erfahrung kam noch der für mich letzte wichtige Auftritt in diesem Jahr, nämlich die Einzel-Schweizermeisterschaften in Frauenfeld. Und auch dort gelang es mir, 2 Medaillen zu holen: Gold im Stabhochsprung und Silber im Diskuswerfen. Mit diesem Wettkampf konnte ich diese gelungene Saison abschliessen.



## **Ausblick**

Es war eine tolle Saison und ich konnte viel lernen und bin dankbar für alle, die mich unterstützt haben. Unter anderem mein neuer Sponsor, der Panathlonclub. Ich bin mir jedoch sicher das ich noch sehr viel Potenzial habe, das ich dieses Jahr noch nicht zeigen konnte, aber nur eine Frage der Zeit ist. So freue ich mich auf nächstes Jahr mit dem grossen Ziel einer Teilnahme an den U20-Weltmeisterschaften in Peru.

**WORLD ATHLETICS  
U20 CHAMPIONSHIPS  
LIMA 24**

