

NEWSLETTER GÖNNERCLUB LARISSA



Larissa Donatiello

DEZEMBER 2023

Liebe Mitglieder des Gönnerclubs

Wie am Gönnerevent angekündigt, möchte ich Euch mit einem Newsletter regelmässig über meine sportlichen Aktivitäten auf dem Laufenden halten. Gerne informiere ich Euch vor Jahresende über die letzten Wettkämpfe und sonstige News.

WEBSITE

Nach einer langen Vorbereitungszeit bin ich froh, meine Website www.larissadonatiello.ch präsentieren zu dürfen. Ich werde auch dort unter der Rubrik "Erfolge & News" regelmässig über meine Aktivitäten berichten. Ich habe schon einige Rückmeldungen über die Website erhalten und bin unglaublich dankbar, all den Menschen gegenüber, die daran gearbeitet haben, sei es beim Aufbau der Site, mit den Bildern oder mit dem Kreieren des Logos. Schaut doch mal rein, bin gespannt auf Eure Rückmeldung!

WETTKÄMPFE

1. Shooting Masters (Rang 2)

Shooting Masters dienen dazu, sich auf nationaler Stufe zu messen. Die Resultate werden in einer Ranking-Liste eingetragen. Am Ende der Saison messen sich die besten Athletinnen und Athleten zum Shooting Masters-Final, welches ich dieses Jahr gewonnen habe.

Am 4. November 2023 fand in Wil (SG) das 1. Shooting Masters mit dem Luftgewehr 10m dieser Saison statt. Der Wettkampf besteht aus einem Qualifikationsteil (60 Schüsse) und einem Finalteil. Die besten acht Athletinnen und Athleten dürfen am Final teilnehmen. Mit einem sehr guten Resultat von 628.2 Punkten beendete ich die Qualifikation auf dem 2. Rang. Der Final besteht aus zwei kommandierten Serien à 5 Schüssen. Nach 10 Schüssen folgen kommandierte Einzelschüsse, wobei jeweils der letztplatzierte ausscheidet, usw. bis nur noch zwei Schützinnen und Schützen übrigbleiben.

Im Final übernahm ich von Anfang an die Führung und lag vier Schüsse vor dem Ende 2.2 Punkte vor der Gegnerin. Leider gelangen mir anschliessend zwei schlechte Schüsse so liess ich die Gegnerin auf 0.5 Punkte aufschliessen. Nach den letzten beiden Schüssen lagen wir mit 250.6 punktgleich in Führung. Ein Shoot-Off musste her. Wer den höheren Wert erzielt gewinnt den Wettkampf. Mit einer 10.2 gegenüber einer 10.5 zog ich leider den Kürzeren und musste mich geschlagen geben.

2. Shooting Masters (Rang 2)

Das zweite Shooting Masters fand am 26. November 2023 in Biel statt. Nach einer guten Startpasse mit 104.6 Punkten hatte ich in der zweiten Passe eine kleine Baisse mit 102.0 Punkten. Nach einer starken dritten Passe mit 105.7 Punkten und weitere soliden Passen mit 103.0, 104.5 und 104.0 beendete ich die Qualifikation mit 623.8 Punkten auf dem 2. Rang.

Im anschliessenden Final hatte ich am Anfang Mühe die Stabilität zu halten. Es gelangen mir keine hohen Zehnerwerte. Lange Zeit lag ich auf dem 5. Zwischenrang. Erst gegen Ende des Wettkampfs gelangen mir hohe Zehner. So arbeitete ich mich allmählich nach vorne bis auf den 2. Schlussrang.



2. Bundesliga-Einsatz

Am Wochenende vom 2. und 3. Dezember 2023 stand ich wieder mit dem Bundesliga-Verein SV Kamen in der Deutschen Bundesliga im Einsatz. Diesmal ging es nach Paderborn im Landesteil Nordrhein-Westfalen. Am Samstag hiess unser Gegner Braunschweiger SV. Ein Gegner, welche in unserer Reichweite lag. Auf Position 1 hatte ich das Vergnügen gegen Rikke Ibsen schiessen zu dürfen. Ich wusste, dass ich mir gegen die Weltklasse-Athletin aus Dänemark nicht allzu viele Neuner leisten durfte. Dementsprechend war ich während dem Wettkampf etwas angespannt. Mit einem Resultat von 396 von 400 möglichen Punkten gelang mir ein recht guter Wettkampf. Meine Gegnerin liess jedoch nichts anbrennen und beendete den Wettkampf mit 399 Punkten. So konnte ich für meine Mannschaft keinen Punkt einfahren. Dank meinen Kolleginnen und Kollegen, welche eine starke Mannschaftsleistung schossen, gewannen wir den Wettkampf trotzdem mit 3:2 und sicherten uns zwei wertvolle Punkte.

Am zweiten Wettkampftag hiess unser Gegner SB Freiheit. Ein Gegner, gespickt mit hochkarätigen Schützinnen und Schützen. Wir wussten schon im Vorfeld, dass jeder von uns über sich hinauswachsen musste, um diesen Wettkampf zu gewinnen. Motiviert in den Wettkampf, landete ich für meinen Geschmack aber zu viele Neuner und beendete den Wettkampf mit 394 Ringen. Besser erging es meiner Gegnerin Michaela Müller-Thöle. Sie schoss 398 Punkte und gewann so den Punkt. Trotz einer soliden Leistung meiner Teamkameradinnen und -kameraden verloren wir den Wettkampf mit 2:3 und liegen zurzeit mit 10 Punkten auf Rang 6 in der Tabelle der Bundesliga Nord. Mit dieser Punktzahl ist das Saisonziel Ligaerhalt so gut wie sicher.



3. Shooting Masters (Rang 3)

Am 9. Dezember 2023 fand das 3. Shooting Masters in Biel mit dem Luftgewehr statt. Wie beim 2. Shooting Masters startete ich mit sehr guten Passen von 104.4 und 104.2 Punkten. In der dritten Passe vergab ich mit 102.6 Ringen wertvolle Punkte. Mit den weiteren Passen von 104.0, 104.9 und 105.0 Punkten ergab es ein Resultat von 625.1 Punkte und beendete die Qualifikation auf dem 3. Rang.

Im Final konnte ich von Anfang an keine hohen Zehnerwerte schiessen. So lag ich nach den 5-er Serien auf dem 5. Zwischenrang. In den Einzelschüssen konnte ich mit etwas auffangen. Dadurch, dass meine Gegnerinnen etwas patzten, konnte ich mich in der Zwischenrangliste nach vorne kämpfen, was schlussendlich den 3. Schlussrang ergab.

RIAC (LUX)

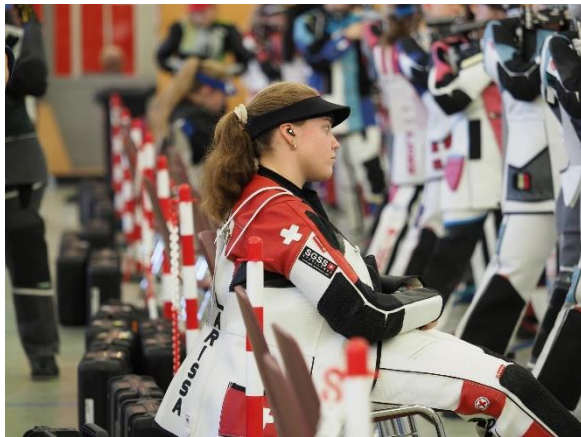
Der erste internationale Wettkampf in der Wettkampf-Saison findet jeweils in Luxemburg statt. Vom 13. bis am 16. Dezember 2023 fand der RIAC (Rencontre internationale de tir aux armes à air comprimé) statt. Mit 26 Athletinnen und Athleten ist das Team des Schweizer Schiesssportverbands zum internationalen Wettkampf nach Luxemburg gereist. Darunter auch Elite-Athletinnen und Athleten. Insgesamt standen drei Wettkämpfe mit dem Luftgewehr an.

An diesem Wettkampf starten vorwiegend die europäischen Verbände. Dieses Jahr waren auch einige Athletinnen aus Ägypten am Start. Mit einem guten Gefühl aus den letzten Shooting Masters ging ich an den Start. Aus einem Teilnehmerfeld von 47 Athletinnen beendete ich am 1. Wettkampftag die Qualifikation mit einem soliden Resultat von 626.9 Punkten auf dem 4. Rang. Im anschliessenden Final konnte ich leider meine Nervosität nicht gut unter Kontrolle halten. So schied ich als erste im Final aus und beendete den Wettkampf auf dem 8. Schlussrang.

Am 2. Wettkampftag startete ich zögerlich in den Wettkampf. So vergab ich in den ersten drei Passen mit 103.4, 102.7 und 102.4 Ringen wertvolle Punkte. Ich steigerte mich mit den letzten drei Passen mit 105.0, 104.4 und 104.4 Punkten, was letztendlich auf ein Resultat von 622.3 Punkte und den 11. Schlussrang reichte.

Am dritten Tag begann ich den Wettkampf zuversichtlich. Die ersten zwei Passen gelangen mir mit 103.8 und 104.6 recht gut. Was dann in der dritten Passe geschah, zog mir für kurze Zeit den Boden unter den Füßen weg. Ich schoss eine 8.9. Ich mag mich nicht erinnern, wann ich einen solch schlechten Schuss abgegeben habe. Ich musste für eine längere Zeit eine Pause einlegen und mich mit meiner Trainerin etwas sammeln. Zurück im Wettkampf folgten weitere schlechte Schüsse, was dann zu einem Passenresultat von 100.5 Punkte reichte. Normalerweise ist man mit einer solchen schlechten Passe weit weg von einer Finalqualifikation. Ich konnte mich jedoch in den folgenden drei Passen fassen und startete eine regelrechte Aufholjagd. Mit 105.9, 103.8 und 104.7 Ringen reichte es mit 622.7 Punkten auf den 8. Qualifikationsrang, was somit die Finalqualifikation bedeutete.

Im Final dann, startete ich wie am ersten Wettkampftag etwas zögerlich. Zuviel Energie hatte ich zuvor schon aufgebraucht. Meine Batterien waren langsam leer. So schied ich erneut als erste aus und beendete den Wettkampf auf dem 8. Rang.



Nach einem, aus meiner Sicht, erfreulichem Saisonstart, mit zum Teil sehr guten Resultaten, blicke ich zuversichtlich auf die nächsten Wettkämpfe im neuen Jahr. Am 14. Januar 2024 stehen die kantonalen Titelwettkämpfe an, dann geht es Ende Januar nach München für den nächsten internationalen Wettkampf. Ich freue mich auf die bevorstehende Weihnachtszeit und genieße jetzt ein paar ruhige und wettkampffreie Tag im Kreise meiner Liebsten.

Ich wünsche Euch allen eine besinnliche Weihnachtszeit, eine frohe Weihnacht und alles Gute im Neuen Jahr!

Liebe Grüsse Eure

Larissa 😊